

PERSÖNLICHE BEGLEITUNG

Ich bin Wegbegleiterin, damit du persönlich wächst, deine innere Stärke aufbaust, um ein Leben nach deinen Vorstellungen zu kreieren und zu geniessen.

Motto: 'Das Leben ist und bleibt eine Reise – mach es zu deiner persönlichen Reise!'

- Trivolution®-Methode nach Dr. Michael Treina
- Spirituelles Heilen
- Klassisches Coaching
- Naturerlebnisse
- Seelenbriefe
- ...und mehr

Erleichtere deine eigene Lebensreise, um in deine volle Kraft zu kommen. Du hast es verdient, den ganzen Druck und Kampf loszulassen und ein Leben nach deinen Vorstellungen zu geniessen. Lass uns gemeinsam ein Stück auf deiner Lebensreise gehen und melde dich jetzt für deinen persönlichen Termin.



NEUIGKEITEN

WORKSHOPS

WEITERE ANGEBOTE

PREISE

DATEN

Siehe Website:

www.begegnedirselbst.ch

GESCHENKE

Auf Anfrage erstelle ich dir gerne einen persönlichen Gutschein.

DIGITALER BRIEF

Möchtest du auf dem neusten Stand sein und inspirierende digitale Briefe erhalten? Melde dich direkt an:

<https://www.begegnedirselbst.ch/goodies/digitaler-brief>



Silvie Mantel

+41 76 469 73 51

silvie@begegnedirselbst.ch

www.begegnedirselbst.ch

Facebook & LinkedIn:

Silvie Mantel

Instagram: @silvie_mantel

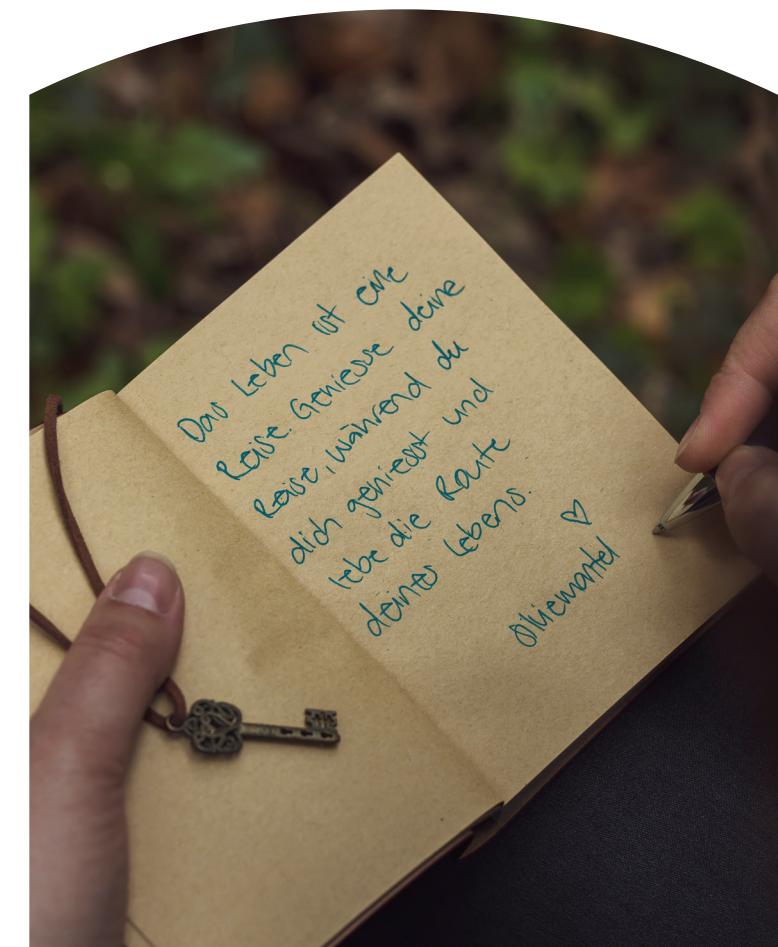


Begegne dir selbst.

Dein Weg zu Ruhe, Klarheit und Entwicklung beginnt hier.

Alle Daten und Infos...

- für deine persönliche Begleitung
- zu Workshops
- zu deinem Geschenk



BEGEgne DIR SELBst

Ich begleite Menschen auf ihrem Weg zu mehr Ruhe, Klarheit und innerer Stärke. In meiner Praxis verbinde ich verschiedene Coachingmethoden, Naturerlebnisse und spirituelles Heilen – immer individuell und aus vollem Herzen. Du findest zu dir zurück, gewinnst Orientierung, Erfüllung und erhältst Stärke für dein Leben.

Ich bin Silvie Mantel. Durch mein eigenes Erwachen, meine persönliche Entwicklung und verschiedene Herausforderungen habe ich auf den Weg gefunden, andere Menschen in ihren Themen zu unterstützen. Es ist meine Erfüllung, wenn ich Menschen begleiten darf, damit sie ihre ungewünschten Themen ablegen können und mehr Freiheit und Erfüllung für sich erfahren.

Dein Geschenk ist dein persönliches Hörbuch oder E-Book. Es ist ein Geschenk aus meiner Lebensreise, in dem du herausfindest, wie du deine Berufung findest, deine persönliche Lebensreise kreierst und schlussendlich den Mut hast, für dich loszugehen.

Lade dein Geschenk direkt herunter:



www.begegnedirselbst.ch

DATE YOUR SOUL

Triff deine Seele – deinen inneren Kern. In einer inspirierenden Gruppe nimmst du dir Zeit für Ruhe, Echtheit und Begegnung. Gemeinsam stärken wir uns, hören einander zu und entdecken unsere wahre Essenz. So wächst Mut und Harmonie in Körper, Geist und Seele.

Jeder Nachmittag ist anders und bringt genau das, was du in diesem Moment brauchst. Erlaube dir diese Zeit für dich und erfahre Transformation und Geborgenheit.

Daten

Special Rauhnächte date your soul mit der Wintersonnenwende am Samstag, 19. Dezember 2026, Details gemäss Website.

17. Januar 2026

21. März 2026

9. Mai 2026

4. Juli 2026

10. Oktober 2026

14. November 2026

Zeit: 14 bis 17.30 Uhr

Preis: CHF 80.00

Anmeldung: silvie@begegnedirselbst.ch

(Änderungen vorbehalten, aktuelle Details auf der Website.)

BUNTE GESPRÄCHE

Ein Abend voller Offenheit und Tiefe. Hier ist Raum für deine Herzensthemen – von Partnerschaft über Spiritualität bis zu verschiedenen Energien und darüber hinaus. In kleiner Runde tauschen wir uns ehrlich, respektvoll und vertrauensvoll aus, lernen voneinander und nehmen neue Impulse für unsere Lebensreise mit. Jeder Abend ist einzigartig – du bringst dich ein oder lässt dich überraschen. Lerne Gleichgesinnte kennen, erweitere deinen Horizont und schliesse neue Freundschaften.

Daten

20. Januar 2026

24. Februar 2026

30. März 2026

30. April 2026

28. Mai 2026

23. Juni 2026

25. August 2026

29. September 2026

27. Oktober 2026

16. November 2026

15. Dezember 2026



Zeit: 19 bis 21 Uhr

Preis: CHF 25.00

Anmeldung: silvie@begegnedirselbst.ch

(Änderungen vorbehalten, aktuelle Details auf der Website.)